


レッツ・トライ・ダンシング
無料体験講座 参加申込書

〒			
ご住所			
(ふりがな) お名前	(男・女)		
電話番号		年齢	

◎上記にご記入の上、本状をご持参下さい。



下記の会場にて行ないます。
お気軽にお問い合わせください。

 イワオダンススクール

豊平区平岸3条7丁目1-27 第33藤井ビル4階
TEL 011-374-5758 FAX 020-4663-7490
WRL <http://iwao-ds.cool.coocan.jp/>
Email iwao-ds@nifty.com

営業時間
月・火・金・土 12:00~20:00
水 12:00~14:30 18:00~20:00
木 14:30~20:00



 実施日時 

7月6日スタート!!毎週金曜日 ①19:15~②20:05~
の2クラス。両方受講でも、1つだけ受講でもOK

7月6日・13日・20日・27日
8月3日・10日・17日・31日
9月7日・14日 の全10回

途中参加も!!途中でやめても!!再開も全部OK!!

社交ダンス

踊れるから楽しい
楽しいからワクワク

Let's Try Dancing
レッツ・トライ・ダンシング

マンボ

スクエアルバ

ブルース

ジルバ

社交ダンス
無料体験講座

7月1日(日)~9月15日(土)までの10週

※日程は教室ごとにより異なります

詳細は
ウェブで

復習に最適!
ステップムービーも公開



踊れるから楽しい
楽しいからワクワク



覚える楽しさ
踊れる楽しさ
社交ダンスで
昨日までと違う
自分がみつける



「社交ダンスって
楽し〜♪」
を感じてください

超楽しい
デス

健康にも
いいね

姿勢が
良くなりました

知らず知らずのうちに
体力がついていました

私にも
できました

結構、若い人も
多いんだ〜♪

最初は組むのに
ちょっとキンチョー!

社交ダンスって こんな感じなんだ〜♪

～覚える楽しさをあなたに



講座

初めての方対象の
「わかりやすい」講座

レッツ・トライ・ダンシングの無料体験講座は初めての方がすぐ踊れる種目を行います。まずは「踊る楽しさ」を感じましょう。

服装

運動しやすい
気軽な服装でOK

ダンス用の特別な服装は必要ありません。動きやすい服装でご参加ください。靴は上履きの運動靴でOKです。

受講料

受講料は
ゼロ円!

今回の講座は社交ダンス普及のための特別なイベントの一環です。全10回の講座の参加費は一切かかりません。

特典

ダンス競技会の
チケットプレゼント

受講者特典として、講座を最後まで参加していただいた方にはダンス競技会のチケットをプレゼントいたします。

レッツ・トライ・ダンシング 無料体験講座 参加方法

1

裏面に記載の
教室にご連絡
ください



2

日程や内容をご説明させていただきます



3

詳細はウェブサイトでもご案内させていただきます



Mambo マンボ

- 男女が向かい合って軽快なリズムで踊ります
- 最初はゆっくりとした曲から始めるので安心です



Square Square Rumba スクエアルンバ

- 男女が組んで踊ります
女性の滑らかなターンが特徴です
- ルンバには2種類ありますが、講座ではスクエアルンバを行います



Blues ブルース

- 男女が組んで踊ります
ゆったりとしたムードのある踊りです
- パーティーでは気軽によく踊られます



Jitter Bug ジルバ

- 男女が組んで踊ります
男性のリードが大切な種目です
- 軽快な音楽に合わせて踊る楽しいダンスです



音楽に合わせて体を動かすことは、とても素敵なことです。

社交ダンスは体の面でも、心の面でも、無限の広がりを持っている素晴らしい趣味です。

今回、私たちはこの社交ダンスの素晴らしさをもっと知っていただこうと、全道規模で無料の講習会を開催します。これを機会にまだ社交ダンスを知らない方々にもぜひこの楽しさを経験していただきたいと思います。

貴方のご参加を心よりお待ちしております。

北海道ボールルームダンス連盟 会長 野村 泰雄
北海道プロダンスインストラクター協会 会長 鈴木 昌憲